



北京大学医学出版社

第十七章 食管癌 病人的护理



学习目标

- ❖ 列举食管癌的发病因素、病理类型、辅助检查
- ❖ 描述食管癌病人的临床表现和处理原则
- ❖ 为食管癌病人提供整体护理

案例

- ❖ 男性，63岁，3个月前开始自觉进食后有轻微哽噎感，因症状轻微且断续出现，未做治疗，近1个月症状较前明显加重，出现次数亦增加，体重减轻约5kg。胃镜检查示：食管中上段癌，内镜活检证实为食管鳞癌。
- ❖ 请问：①食管癌病人典型临床表现有哪些？
②如何治疗和护理？

第十七章 食管癌病人的护理

❖ 概述

- 食管癌 (esophageal carcinoma, carcinoma of the esophagus) 是源于食管上皮的消化道恶性肿瘤
- 我国是世界上食管癌高发地区之一
- 男性发病率高于女性、发病年龄以60~64岁最多

第十七章 食管癌病人的护理

❖ 病因

- 目前尚未明确，吸烟和重度饮酒已证明是其重要原因
- 主要致病因素为亚硝胺和某些霉菌及其毒素
- 其他可能因素包括缺乏某些微量元素及维生素、不良饮食习惯（食物过硬、过热、进食过快）、食管癌遗传易感因素等

第十七章 食管癌病人的护理

❖ 病理

- 好发部位
 - 胸中段食管癌较多见，下段次之，上段较少
- 组织学分型
 - 大多数为鳞状上皮癌，其他有小细胞癌、黏液腺癌等

第十七章 食管癌病人的护理

❖ 病理

- 大体分型
 - 髓质型
 - 蕈伞型
 - 溃疡型
 - 缩窄型(硬化型)
 - 腔内型

第十七章 食管癌病人的护理

❖ 病理

■ 转移

- 直接扩散
- 淋巴转移
- 血行转移

第十七章 食管癌病人的护理

❖ 临床表现

■ 早期症状

- 哽噎感
- 胸骨后疼痛
- 停滞感或异物感
- 胸骨后胀闷不适感

第十七章 食管癌病人的护理

❖ 临床表现

■ 中晚期表现

- 进行性吞咽困难是最常见和最典型的症状
- 持续胸痛或背痛表示为晚期症状
- 侵犯食管外组织的表现
- 远处转移表现者

第十七章 食管癌病人的护理

❖ 辅助检查

- 食管吞钡双重对比造影
- CT、超声内镜检查
- 脱落细胞学检查
- 纤维食管镜检查

第十七章 食管癌病人的护理

❖ 处理原则

- 手术治疗
 - 首选方法
- 放射疗法
 - 可在术前或术后进行，以增加手术切除率，提高远期生存率
- 化学治疗
 - 与其他方法联合应用

第十七章 食管癌病人的护理

❖ 护理

■ 护理评估

- 目前身体状况
- 与疾病相关的健康史
- 心理社会状况

第十七章 食管癌病人的护理

❖ 护理

■ 主要护理诊断/合作性问题

- 营养失调（低于机体需要量） 与进食量减少和肿瘤对机体的消耗等有关
- 体液不足 与吞咽困难和水分摄入不足有关
- 潜在并发症 肺不张及肺炎、吻合口瘘、出血、乳糜胸等

第十七章 食管癌病人的护理

❖ 护理

■ 护理措施

• 术前护理

- 心理护理
- 营养支持和维持水电解质平衡
 - 高热量、高蛋白质、丰富维生素
- 口腔护理
- 呼吸道的准备

第十七章 食管癌病人的护理

❖ 护理

■ 护理措施

• 术前护理

- 胃肠道准备

- 出现梗阻和炎症者，术前1周遵医嘱给予病人抗菌药物溶液，分次口服，可起到局部抗感染的作用
- 术前3日改流质饮食，术前1日禁食
- 冲洗食管和胃
- 肠道准备
- 术日晨应常规放置胃管

第十七章 食管癌病人的护理

❖ 护理

■ 护理措施

• 术后护理

— 观察病情

— 饮食护理

- 禁饮禁食的时间

- 进食的时间和方式

- 注意事项

第十七章 食管癌病人的护理

❖ 护理

■ 护理措施

• 术后护理

— 呼吸道护理

— 胃肠减压的护理

第十七章 食管癌病人的护理

❖ 护理

■ 护理措施

• 术后护理

— 结肠代食管（食管重建）术后护理

- 将减压管放置于结肠袢内，保存其通畅
- 严密观察减压管内吸出液体的量、性状和颜色

— 胃造瘘病人护理

- 观察造瘘周围的敷料有无渗出液或胃液漏出

第十七章 食管癌病人的护理

❖ 护理

■ 护理措施

• 术后护理

- 胸腔闭式引流的护理

- 维持胸腔闭式引流通畅，观察引流液量、性状，并认真记录
- 注意有无胸腔内出血、食管吻合口瘘、乳糜胸等迹象

第十七章 食管癌病人的护理

❖ 护理

■ 护理措施

• 术后护理

- 并发症的观察与护理

- 吻合口瘘：最严重，多在术后5~10日，表现为呼吸困难、胸腔积液和全身中毒症状；禁食、引流、营养支持、观察病情

第十七章 食管癌病人的护理

❖ 护理

■ 护理措施

• 术后护理

- 并发症的观察与护理

- 乳糜胸：胸导管损伤，多在术后2~10日；表现为胸闷、气急、心悸，甚至血压下降；营养支持、引流、必要时胸导管结扎

第十七章 食管癌病人的护理

❖ 护理

■ 护理措施

• 健康教育

- 戒烟酒，避免过度劳累和活动
- 加强营养，合理饮食
- 定期复查、综合治疗
- 术后3~4周再次出现吞咽困难，应考虑吻合口狭窄，及时就诊

思考题

- ❖ 男性，52岁。6个月前发现进食哽噎感，其后症状逐渐加重，近3周只能进全流质，体重减轻，体力下降。查体：T 36.5℃，P 80次/分，BP 145/80mmHg，消瘦，颈、锁骨上淋巴结未触及。食管钡剂造影示：食管中、下段见8cm狭窄，黏膜破坏。
- ❖ 请问：①该病人目前有哪些护理问题？②如何护理？

思考题

- ❖ 男性，56岁，因食管胸中段鳞癌行食管癌切除、食管-胃吻合术。术后第3天，出现胸闷、气急、心悸等症状，胸腔闭式引流管引流出淡黄色液体约500ml。
- ❖ 请问：①该病人目前有哪些护理问题？
②如何护理？